

Kinesiologie in Hannover

Herzpfade

Einfühlsame Kommunikation
aus dem Herzen

Herzpfade

Einfühlsame Kommunikation aus dem Herzen

„Wir alle brauchen die Bestätigung, dass wir wertvoll sind,
unsere Gefühle und Bedürfnisse wichtig sind
und irgend jemand sich wirklich für uns interessiert“



Gefühle und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt einer sprachlichen Verständigung, die als „Gewaltfreie Kommunikation“ (*M. Rosenberg*) bekannt geworden ist.

Statt in konfliktträchtigen Situationen mittels Worten Mauern zwischen mir und der anderen Person aufzubauen, d.h. anzuklagen oder mich zu verteidigen („*Wolfssprache*“), ist es das Anliegen dieser „**Giraffensprache**“, eine Brücke zu bauen zwischen den Gesprächspartnern.

Einfühlsam verständigen wir uns darüber, was wir fühlen und brauchen, um unser Leben gegenseitig zu bereichern.

Meine Begeisterung über diese "Herzenssprache", die ich als lebenspraktisch und äußerst hilfreich - auch in der kinesiologischen Balancearbeit - kennenlernen konnte, möchte ich gerne in dieses Seminar einbringen. Impulse aus der "körperzentrierten Herzarbeit" werden ebenfalls einfließen.

Termin: 19.+20.03 (10 - 18 Uhr)

Preis: € 130,-