

# *Kinesiologie in Hannover*

Aus dem Stress in die Balance  
- Touch For Health machts möglich

# Touch For Health

Das Touch for Health - System („Gesund durch Berühren“) bietet eine wunderbare Möglichkeit, sich im Familien- und Freundeskreis für die Herausforderungen des Alltags ( Schule, Beruf, Freizeit) zu unterstützen.

Gemäß der asiatischen Energielehre hängen Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit ganz wesentlich davon ab, ob die Lebensenergie frei fließen kann und die Energieflüsse (Meridiane) ausgeglichen sind.



Dieses alte chinesische Wissen ist im Touch For Health verbunden mit Elementen aus Kinesiologie, Chiropraktik, Akupressur und Ernährungswissenschaft. Der Begründer John Thie hat sein System für medizinische Laien als Selbsthilfemöglichkeit gedacht. So erlernen Sie bereits in dem ersten der insgesamt 4 möglichen Kurse einen einfachen und auch bei Kindern beliebten Weg, Energie-Blockaden zu erkennen und durch das Berühren verschiedener Reflexzonen auf sanfte Weise zu lösen.

Ich freue mich immer wieder, mit Touch for Health einen so vielseitigen und hilfreichen Weg zur Verfügung zu haben, meinen Mitmenschen bei ihrer Stressbewältigung im Alltag behilflich sein zu können.

Touch For Health

Termine

Auf Anfrage

Voraussetzungen sind nicht erforderlich